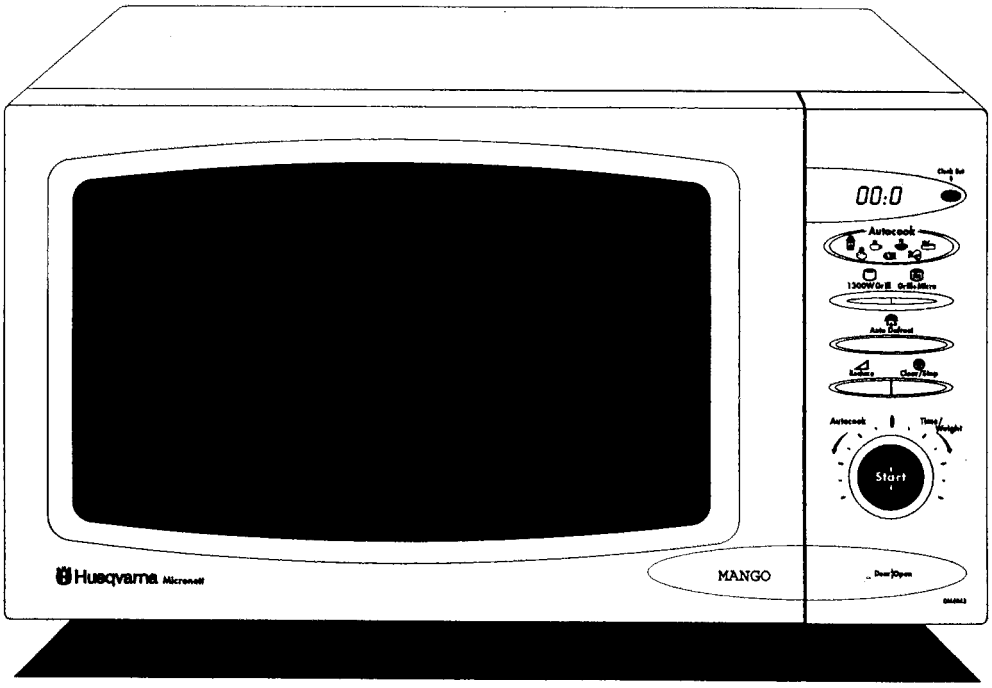
Husqvarna

BRUKSANVISNING (S)

KÄYTTÖOHJE (FIN)



Mikrovågsugn
Mikroaaltouuni
QN 4043 Mango

Sida Innehållsförteckning

5 Säkerhetsinformation
- Vid installation och service
- Vid användning av mikrovågsugnen
- Vid skrotning av mikrovågsugnen

6 Viktigt att veta

6 Uppackning och Tillbehörslista
- Uppackning
- Tillbehör

7 Installation
- Placering
- Elanslutning

8 Beskrivning av mikrovågsugnen och dess tillbehör
- Ugnen

9 - Tillbehör
- Montering av den roterande glastallriken

10 - Kontrollpanelen
- Teckenfönster

11 Så här använder du Mikrovågsugnen
- Allmänt
- Stoppa och avbryta ett program
- Inställning av tid, vikt och snabbvalsprogram
- När tillagningen är klar

12 - Inställning av klocka
- Tillagning och val av mikrovågseffekt

13 - Mikrovågsugnen som köksklocka, Timer

14 - Vägledning för val av effekt
- Viktigt vid tillagning med Grill och Mikro och Grill

15 - Tillagning med Grill
- Rekommendationer för tillagning med Grill

16 - Tillagning med Mikro och Grill

17 - Rekommendationer för tillagning med Mikro och Grill
- Automatisk upptining per vikt

18 - Vägledning för upptining med mikrovågseffekt 160W

19 - Vägledning för Automatisk upptining

20 - Snabbval, Autocook

23 - Barnsäkerhetsspärr

24 Kom ihåg

24 Praktiska råd och tips
- Allmänna
- Tillagning och uppvärmning
- Upptining

25 - Kokkärl

25 Så här testar du om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen

26 Det här kan du inte göra i mikrovågsugnen

26 Så här underhåller du ugnen och förlänger dess livslängd
- Rengöring och skötsel

27 Om mikrovågsugnen inte fungerar
- Innan du kontaktar serviceman

27 Service och reservdelar
- Konsumentköp EHL
- Konsumentkontakt

28 Tekniska data

Gratulerar till Din nya mikrovågsugn

Innan Du använder mikrovågsugnen rekommenderar vi att Du läser igenom hela bruksanvisningen, som ger en direkt beskrivning av ugnen och dess funktioner.

För att undvika de risker, som trots allt alltid finns när Du använder en produkt som drivs med el, är det viktigt att ugnen installeras på rätt sätt och att Du läser igenom säkerhetsinformationen noga för att undvika felanvändning och onödiga olycksrisker.

Spara bruksanvisningen och se till att den finns tillgänglig vid användning av ugnen.

Hur fungerar mikrovågsugnen?

Den s.k. magnetronen i mikrovågsugnen sänder ut elektromagnetisk energi i form av radiovågor. Dessa radiovågor, av en speciell våglängd, har förmåga att sätta fart på matens egna vattenmolekyler. Då molekylerna gnids mot varandra uppstår friktionsvärme och maten blir varm. Att laga mat med mikrovågor ger därför många fördelar: Smakämnen, vitaminer och näringsämnen blir kvar i maten och den blir godare och fräschare. Till och med uppvärmda matrester smakar nylagat! Inget extra fett behövs. Därför blir mikrolagad mat kalorisnål.

Ekonomiskt!

Mikrovågorna värmer endast maten. Beroende på vad du lagar och hur mycket, så kan du spara upp till 75% elenergi jämfört med en vanlig spis/ugn! Dessutom kan du spara dina matrester och frysa in. Och sedan snabbt värma upp dem igen när det passar. Det blir raskt många inspara-de matslantar!

Säkerhetsinformation

Vid installation och service

- Ugnen är avsedd för i hushåll normalt förekommande matlagning. Används den för andra ändamål kan det uppstå risk för skada på person och/eller egendom.
- En trasig ugn skall aldrig användas. Gör ugnen strömlös. Är den stickproppsansluten, lossas stickproppen från vägguttaget (drag i stickproppen, aldrig i kabeln). I annat fall tas säkringen (proppen) till ugnen ur elskåpet.
- Vid fel eller dålig funktion kontakta auktoriserad service för reparation. Se till att originalreservdelar används.
- Försök aldrig att förändra eller laga en trasig ugn själv. Installationsarbeten, förlängning av kabel osv, skall utföras av behörig fackman.
- **Arbete utfört av person utan tillräcklig kunskap kan försämra ugnen och leda till skada på person och/eller egendom. Sådan skada omfattas inte av garantin.**
- Installationsarbeten, förlängning av kabel osv, skall utföras av behörig fackman.

Vid användning av mikrovågsugnen

- Ugnen är avsedd att användas av vuxna. Låt inte barn leka med ugnen och lämna inte småbarn utan övervakning i närheten av en mikrovågsugn som är igång.
- Under inga omständigheter får mikrovågsugnen användas med ugnsluckan öppen eller med luckans säkerhetsbrytare ur funktion. Manipulera aldrig med säkerhetsbrytarna eller låsmekanismen.
- Starta aldrig ugnen om något kommit i kläm vid ugnsluckan. Låt inte mat eller smuts samlas på luckans insida eller på luckans tätningsytor på ugnen.
- Mikrovågsugnen får inte användas med skadad ugnslucka eller lucktätning innan den repareras av auktoriserad service.
- Ugnen får inte köras tom, då den kan skadas. Vid prov ställ in en kopp vatten för att absorbera mikrovågsenergin.
- Lämna aldrig ugnen utan tillsyn vid bakning av potatis, smältning av stearin, kokande av knäck, värmning av mat i papper eller annat brännbart material eftersom dessa varor vid mycket för lång uppvärmningstid blir så varma att de kan ta eld. Behåll då luckan stängd och stäng av ugnen helt, så kvävs eventuell uppkommen eld, **använd aldrig vatten.**
- Värm inte matolja eller fett då temperaturen inte går att kontrollera. Var försiktig med popcorn. Använd inte ugnen för att torka några som helst föremål. De kan överhettas och ta eld.

Vid skrotning av mikrovågsugnen

- Hjälp till att undvika skador även när mikrovågsugnen skall skrotas. Lossa den från vägguttaget, kapa kabeln vid utgången från ugnen. Kontakta eventuellt Din kommun för information om var Du kan lämna Din ugn eller kontakta AB Elektroservice.

Viktigt att veta

- Använd alltid glastallriken på plats i ugnens botten.
- Vid upphettning av vatten eller vissa drycker kan det hända att temperaturen går över 100°C utan att vätskan börjar koka. Denna överhettning kan leda till att vätskan plötsligt kokar över när kärlet vidrörs.
- För att motverka detta kan man röra om vätskan eller låt vätskan stå minst 20 sekunder för att temperaturen skall utjämnas innan du tar ut den. Använd grytvantar.

Var försiktig vid värmning av barnmat. Tag bort locket eller nappar på burkar och flaskor innan de värms. Rör om maten ordentligt och kontrollera temperaturen noga innan maten ges till små barn.

- Använd inte bestick eller kärl av metall eller med metalldekor. Gnistbildning kan uppstå och förstöra ugnen och/eller kärlet.
- Metallklämmor eller förslutningar som innehåller metalltrådar kan ge gnistbildning i ugnen och skall därför avlägsnas.
- Se till att burkar eller förpackningar inte är tätt tillslutna när de värms i ugnen, då övertryck annars kan uppstå.

Uppackning och Tillbehörslista

Uppackning

Kontrollera att förpackningen och därmed ugnen ej är transportskadad.

Eventuella transportskador skall omedelbart anmälas till den som ansvarat för transporten.

Om ugnen är täckt med en skyddande plastfilm måste denna tas bort innan ugnen används första gången.

Efter uppackningen kontrollera att varan är felfri. Skador, felaktigheter och eventuella saknade delar skall omedelbart anmälas till säljaren. Lämna inte förpackningsmaterial så att små barn kan leka med det.

Tillbehör

1 Roterande glastallrik
1 Tallriksstöd, för den roterande glastallriken
1 Bruksanvisning
1 Grillgaller

Installation

Placering

1. Ugnen skall placeras på en plan och stabil yta med god ventilation runt ugnen. Placera inte ugnen nära andra värmekällor, t ex spis eller värmeelement.
2. Blockera inte ugnens ventilationsöppningar. Då kan ugnen överhettas och automatiskt stängas av genom ett termiskt överhettningsskydd. Ugnen bör ha minst 3–5 cm fritt utrymme till närmaste vägg och minst 17 cm fritt utrymme ovanför för att få tillräcklig ventilation. Fötterna får ej tas bort.
3. Tag bort eventuell förpackningsmaterial inifrån ugnen. **Obs! avlägsna inte den skyddande plastfilmen på ugnsluckans insida.** Den finns där för att skydda mot stänk och värme.
   Läs mer om hur du installerar den roterande glastallriken och fästet för denna längre fram i instruktionsboken.
4. Torka ur ugnen invändigt och på luckans insida och tätningsytor med en fuktad trasa innan ugnen används.

Genom ugnens kompakta mått kan den placeras nästan var som helst på köksbänken, ett bord eller flyttas med till sommarhuset. Var alltid noga med att ugnen skall stå plant och på ett stabilt underlag. Se också till att ugnens fötter finns på plats för att ugnen skall få tillräcklig ventilation.

Elanslutning

Ugnen levereras med sladd och stickpropp för anslutning till ett separat 230 V 50 Hz, 16 A trög säkring och jordat vägguttag.

Kontrollera att ugnens spänning överensstämmer med vägguttagets spänning.

Mikrovågsugnar drar en mycket stor startström och måste därför anslutas till ett separat avsäkrat, jordat vägguttag. Andra större apparater som kyl, frys, spis, diskmaskin och dylikt får alltså inte anslutas på samma säkring.

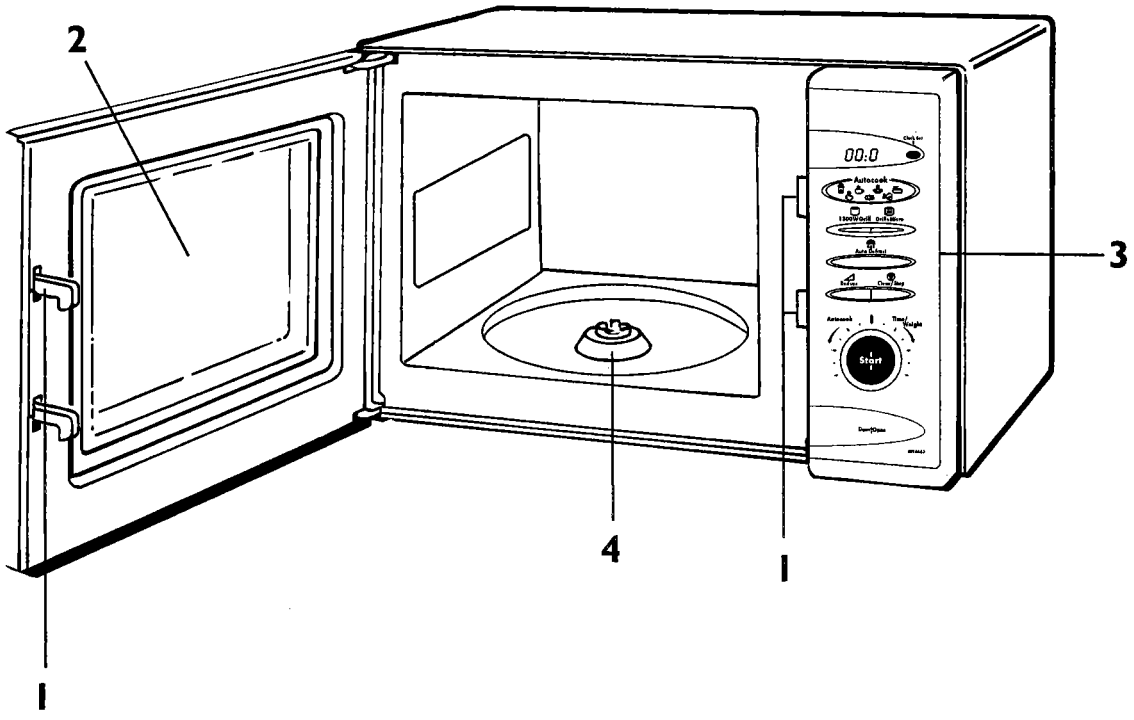
Om din bostad är utrustad med automatsäkringar, måste dessa klara motsvarande krav.

Mikrovågsugnen är försedd med sladd av specialutförande, som om den skadas, måste utbytas mot sladd av samma typ. Sådan sladd kan erhållas från AB Elektroservice som även bör montera denna.

Om ugnen ansluts till vägguttaget med skarvsladd måste också denna sladd vara av jordat utförande.

⚠ Ansluts ugnen till ett icke jordat vägguttag finns risk för elektrisk chock, vilket kan leda till skada på person och/eller egendom. Kontakta en fackman vid tveksamhet om ugnens elektriska anslutning.

Beskrivning av mikrovågsugnen och dess tillbehör

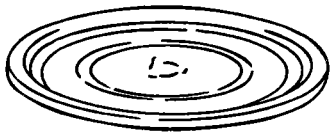


Ugnen

1 Lucklås.
2 Fönster.
3 Kontrollpanel.
4 Fäste för den roterande tallriken.

Tillbehör

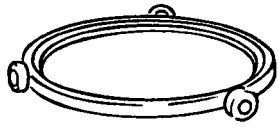
Den roterande glastallriken



Det är viktigt att glastallriken **alltid** är på plats i ugnen vid all typ av tillagning, eftersom den fördelar mikrovågorna jämnt då den roterar.

Glastallriken roterar med- eller motsols. Den kan diskas i diskmaskin.

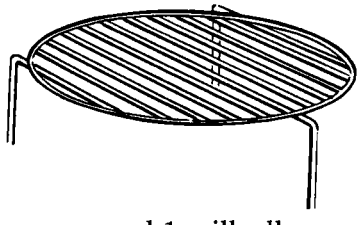
Stöd för den roterande glastallriken



Stödet placeras under glastallriken för att den skall kunna rotera. Stödet och glastallriken skall **alltid** finnas på plats i ugnen vid alla typer av tillagningsmetoder. Ställ **aldrig** något annat tillbehör än glastallriken på stödet.

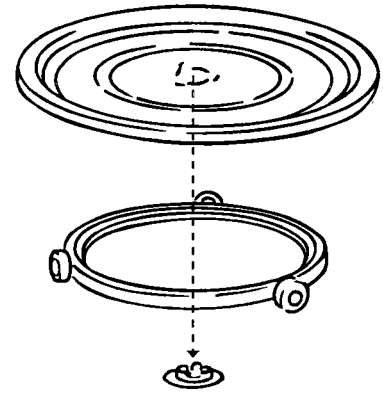
Stödet kan diskas i diskmaskin.

Grillgaller



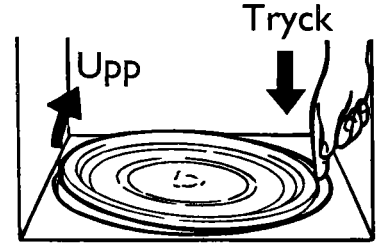
Din ugn levereras med 1 grillgaller.
Gallret skall alltid placeras på den roterande glastallriken vid tillagning.
Grillgallret kan diskas i diskmaskin.

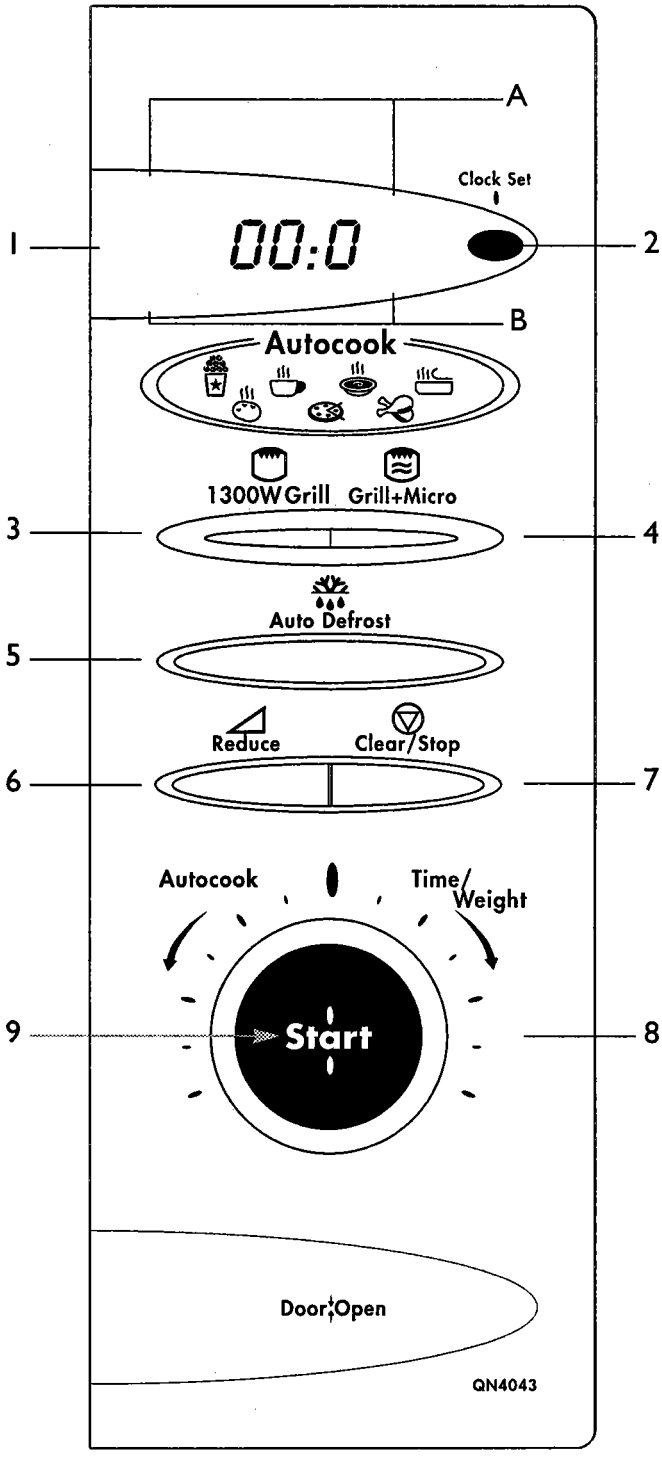
Montering av den roterande glastallriken



1. Placera stödet för glastallriken på ugnens botten.
2. Placera glastallriken på stödet. Se till att uttaget i tallrikens centrum låses i fästet på ugnens botten. **Placera aldrig tallriken upp och ned.**

Så här tar du bort den roterande glastallriken:





Kontrollpanelen

1. Teckenfönster – visar rätt tid på dygnet, tillagningstid samt markerar/visar valda funktioner.
2. Clock Set – klocka, för att ställa in rätt tid på dygnet.
3. Grill – 1300W.
4. Grill + Mikro – 150W eller 450W Mikro + Grill
5. Auto Defrost – automatisk upptining per vikt.
6. Reduce Power – för val av mikrovågseffekt vid tillagning.
7. Clear/Stop – för att stoppa ugnen eller avbryta ett tillagningsprogram.
8 Vred för inställning av tid, vikt och Snabbvalsprogram, Autocook.
9. Start – för start av valt program.

Teckenfönster

A. Markerar typ av tillagning som ugnen arbetar med:
- tillagning med Grill och Grill + Mikro
- tillagning med mikrovågor

B. Markerar typ av tillagning som ugnen arbetar med:
tillagning med snabbvalsprogram,
- Autocook
- Automatisk upptining

Så här använder du Mikrovågsugnen

Allmänt

Viktigt! Ugnen får inte köras tom, då den kan skadas. Vid prov ställ in en kopp vatten för att absorbera mikrovågsenergin.

Stoppa och avbryta ett program

Om du vill stoppa tillagningstiden under ett program utan att öppna luckan trycker du 1 gång på Clear/Stop. För att åter starta ugnen tryck på Start.

Vill du avbryta ett program innan tiden gått ut, eller om du programmerat fel, trycker du 2 gånger på Clear/Stop. Alla inställningar nollställs i teckenfönstret och rätt tid visas åter. Ugnsluckan kan öppnas under tillagningen genom att du trycker på knappen för lucköppning. Mikrovågseffekten upphör men startar igen när du åter stängt luckan och trycker på Start.

Viktigt! Innan du väljer ett program kontrollera att endast klockans tid visas i teckenfönstret. Om inte tryck på Clear/Stop.

Inställning av tid, vikt och snabbvalsprogram

Ugnen är utrustad med ett vred som har fyra olika funktioner:

1. Vid inställning av klockan, rätt tid, vrids vredet åt höger – medsols. Tiden anges minut för minut upp till 12.59. Vrids vredet åt vänster – motsols – under inställningen minskas tiden i motsvarande intervaller.
2. Vid inställnng av tillagningstid vrids vredet åt höger – medsols. Tiden anges stegvis i intervaller enligt:

   1 sek – 5 min = 15 sek
   5 min – 10 min = 30 sek
   10 min – 35 min = 1 min
   35 min – 95 min = 5 min
   95 min – 99 min = 4 min

   Vrids vredet åt vänster – motsols – under inställningen minskas tiden i motsvarande intervaller.
3. Vid inställning av vikt – Auto Defrost – vrids vredet åt höger – medsols. Vikten anges hekto för hekto upp till 2 kg för defrostprogram 1 och 3 (fisk och kött) samt upp till 3 kg för defrostprogram 2 (fågel). Vrids vredet åt vänster – motsols – under inställningen minskas vikten i motsvarande intervaller.
4. Vid inställning av Snabbvalsprogram vrids vredet stegvis åt vänster – motsols – till önskat program visas i teckenfönstret. Vrids vredet åt höger – medsols – under inställningen visas förutvarande Snabbvalsprogram.

När tillagningen är klar

När tillagningstiden är slut hörs fem ljudsignaler och "End" lyser i teckenfönstret. När luckan öppnas, eller om du trycker på Clear/Stop, visas åter rätt tid i teckenfönstret.

Inställning av klocka

Ugnen har en elektronisk klocka med 12 timmars visning.

När du sätter i ugnens stickpropp i vägguttaget, eller efter strömavbrott, blinkar "0:00" i teckenfönstret.

Ex. klockan är 9.35 på dagen

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Clock Set		"0:00" blinkar i teckenfönstret
2. Vrid vredet åt höger till rätt tid är inställd		"9:35" blinkar i teckenfönstret
3. Tryck på Clock Set		"9:35" lyser i teckenfönstret Rätt tid är inställd

Tillagning och val av mikrovågseffekt

Mikrovågsugnen är idealisk vid nästan all typ av tillagning, speciellt fisk och grönsaker, färska och frysta. Och du kan även värma redan tillagad mat snabbt.

Ex. tillagning av mat med högsta mikrovågseffekt, 900W

Gör så här:		Detta händer:
1. Vrid vredet åt höger till önskad tid är inställd		Ugnen är förinställd för tillagning på högsta effekt, 900W. Önskad tillagningstid lyser ~~och mikro indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Tryck på Start	Start	Ugnen startar och tiden räknas ned till 0 (noll). ~~Mikro indikatorn blinkar~~

= Feltryck! De funktioner som i texten är överstrukna saknas.

Ex. tillagning av mat med mikrovågseffekt 560W, effektnivå 7, i 5 minuter

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Reduce Power 4 gånger		"P560" lyser ~~och mikro indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Ställ in tillagningstiden 5 minuter genom att vrida på vredet åt höger		"5:00" lyser ~~och mikro indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	**Start**	Ugnen startar och tiden räknas ned till 0 (noll). ~~Mikro indikatorn blinkar~~

Mikrovågsugnen som köksklocka, Timer

Ex. Koka ägg i 7 minuter

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Reduce Power 11 gånger		"P 0" (mikrovågseffekt 0W) lyser ~~och mikro indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Ställ in tiden 7 minuter genom att vrida på vredet åt höger		"7:00" lyser ~~och mikro indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	**Start**	Ugnen startar INTE. Tiden räknas ned till 0 (noll). ~~Mikro indikatorn blinkar~~. 5 ljudsignaler hörs och "End" lyser i teckenfönstret

Vägledning för val av effekt

90W =10%	För mjukgöring av smör, ost och glass. Upptining av skaldjur.
180W =20%	För manuell upptining, sjudning av såser. Uppvärmning av bakverk.
360W = 40%	För sjudning av vissa maträtter.
450W = 50%	För försiktig uppvärmning och tillagning av rätter som innehåller ägg och ost samt färdigkokning av gryträtter.
810W = 90%	För tillagning och uppvärmning av större mängder samt rätter som du inte kan röra i, t.ex. Janssons frestelse.
900W = 100%	För snabb uppvärmning och tillagning av t.ex. fisk, grönsaker, mat och drycker.

Viktigt vid tillagning med Grill och Mikro och Grill

- Glaset i ugnsluckans fönster kan spricka om du spiller t. ex. vatten på det under eller omedelbart efter grillning.
- Var försiktig och använd grytlapp till kärlen, den roterande tallriken och grillgaller vid grillning.
  Likaså blir ugnsluckans insida mycket varm.
- Kyl inte kärlet eller den roterande tallriken snabbt efter grillningen. Dessa kan förstöras av den snabba temperatursänkningen.
- Ugnen blir varm på ovansidan. Ställ inget som kan ta skada av värmen ovanpå ugnen.
- Det är normalt att ånga och kondens bildas på ugnsluckan. Det kan till och med uppstå vattendroppar under luckan under tillagningen. Detta beror på kondens från maten som tillagas och påverkar inte ugnens säkerhet.

Under tillagning med Grill och Mikro och Grill kan grillen avbryta, men kommer automatiskt tillbaks igen efter en stund.

OBS!
Täck aldrig maten vid tillagning med Grill och Mikro och Grill.

Tillagning med Grill

Grillen i taket ger maten en brun yta genom strålningsvärmen. När du grillar måste du placera det du grillar så nära grillelementet som möjligt och därför skall du använda grillgallret som medföljer ugnen. Använder du ett kärl måste detta tåla höga temperaturer. Lämpliga kärl är ugnssäkert glas och porslin. Placera även detta på grillgallret. Vid grillning av kött erhåller du bäst resultat både till utseende och smak om köttet penslas med grillolja eller får ligga i marinad innan du grillar.

Maximal tid för grillning är 35 minuter.

Ex. Programmera ugnen för Grill i 15 minuter

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Grill		"Grill" lyser ~~och MW&Grill indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Ställ in tillagningstiden 15 minuter genom att vrida på vredet åt höger		"15:00" lyser ~~och MW&Grill indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	Start	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~MW&Grill indikatorn blinkar~~

Rekommendationer för tillagning med Grill

Typ av mat	Kvantitet/vikt	Tillagningstid	Rekommendation
Varma smörgåsar	3 – 4 st	8 – 10 min	
Grillkorv	6 st, 300 g	16 – 18 min	Vänd efter halva tiden.
Fläskkotlett	ca 1,5 cm tjocka	25 – 30 min	Vänd efter 15 min.
Hamburgare	ca 1 cm tjocka	15 – 17 min	Vänd efter 8 – 10 min.
Entrecote	ca 1,5 cm tjock	18 – 20 min	Vänd efter halva tiden.
Oxfilé	ca 2 cm tjocka	18 – 20 min	Vänd efter 10 – 12 min.
Fläskfilé, hel	ca 300 g	20 – 22 min	Vänd efter halva tiden.
Kycklingbröst	ca 400 g	22 – 26 min	Vänd efter 15 min.

Tillagning med Mikro och Grill

Genom att kombinera och använda mikrovågor och grill samtidigt får du maten tillagad och färgsatt på samma gång. Det innebär att du spar tid och maten ser läcker ut. Även här bör du använda grillgallret och ugnssäkra kärl som också måste vara mikrovågssäkra och släppa igenom mikrovågorna.

Grillgallret och eventuellt kärl, skall placeras på den roterande tallriken.
För att få maträtten både färgsatt och tillagad på samma gång, kan du välja mellan två olika kombinationsprogram:

- Grill 1300W och mikrovågseffekt 150W, tryck 2 gånger på
- Grill 1300W och mikrovågseffekt 450W tryck 1 gång på

Ex. Programmera ugnen för mikrovågor, 450W, och Grill

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Mikro/Grill 1 gång		"G450" lyser ~~och MW&Grill indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Ställ in tillagningstiden 15 minuter genom att vrida på vredet åt höger		"15:00" lyser ~~och MW&Grill indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	Start	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~MW&Grill indikatorn blinkar~~

Rekommendationer för tillagning med Mikro och Grill

Typ av mat	Kvantitet/vikt	Funktion	Tillagningstid	Rekommendation
Pizza, fryst	ca 270 g	150W	6 – 8 min	Placeras på grillgallret.
Fläskkotlett	ca 2 cm tjocka	150W + Grill	15 + 12 min	Vänd efter ca 15 min + 12 min enbart grillning. Placeras på grillgallret.
Halv kyckling	ca 600 – 800 g	150W	30 – 35 min	Vänd efter 20 min, placera kycklingen på grillgallret.
Hamburgare, råa	1,5 – 2 cm tjocka ca 700 g	150W	20 – 24 min	Vänd efter14 min. Placeras på grillgallret.
Färdiglagad mat:				
Paj, fryst	220 g	450W	7 – 9 min	Lyft bort paj och lasagne från ev al. form eller plastform och placera i ett kärl som tål mikrovågor och värmen från grillen.
Lasagne, kyld	400 g	450W	7 – 9 min	
Kycklingdelar lår, ben	ca 500 g	150W	22 – 25 min	Vänd efter 15 min. Placeras på grillgallret.

Automatisk upptining per vikt

En av fördelarna med mikrovågsugnen är den snabba och skonsamma upptiningen. Med denna funktion kan du tina det som skall tillagas. Ugnen anpassar automatiskt mikrovågseffekten och tiden till mängden av mat som skall tinas.

Vissa matvaror såsom bröd och frukt tinas enklast genom att manuellt använda mikrovågseffekt 160W. Skaldjur endast 80W. Grönsaker behöver normalt inte tinas före tillagningen. Ugnen har 3 olika program för automatisk upptining:

- Fisk (dEF1)
- Fågel (dEF2)
- Kött (dEF3)

Ex. Tina 400g köttfärs

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Auto Defrost 3 gånger		"dEF3" lyser ~~och Auto Defrost indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Ställ in vikten 400g genom att vrida på vredet åt höger		"0.4" lyser ~~och Auto Defrost indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	**Start**	Upptiningstiden räknas ned till 0 (noll) ~~Auto Defrost indikatorn blinkar~~

Med tidsinställningsvredet ökar/minskar du vikten med 0,1 kg i intervaller.

Vikter

Program	Min. vikt	Max. vikt
Fisk, dEF1	0,1 kg	2,0 kg
Fågel, dEF2	0,1 kg	3,0 kg
Kött, dEF3	0,1 kg	2,0 kg

Innan du börjar tina, tänk på följande:

- Låt alltid maten stå i minst 5 minuter efter upptiningstidens slut, s.k. utjämningstid. För större mängder av mat eller kompakt mat är utjämningstiden betydligt längre.
- Placera det som skall tinas i ett större mikrovågssäkert kärl. Det blir då enklare att vända, röra om eller flytta maten.
- Ta bort eller öppna tättslutande emballage.
- Skydda tunnare partier av det som skall tinas från att börja tillagas med hjälp av aluminiumfolie eller smörgåspapper.
- Placera alltid de tunnare partierna, på t.ex. kycklingben eller fisk, in mot centrum.

Vägledning för upptining med mikrovågseffekt 160W

Vissa matvaror tinas enklast och bäst genom att "manuellt" använda mikrovågseffekt 160W.

Typ av mat	Tid	Utjämn.tid	Rekommendation
Bröd			
mindre limpa eller långfranska	8–10 min	10–15 min	Placera brödet på smörgåspapper direkt på den roterande tallriken. Vänd efter halva tiden.
Skivad större limpa eller formbröd	10–13 min	10–15 min	Se ovan.
2 skivor bröd	45–60 sek	5 min	Placera brödet på smörgåspapper direkt på den roterande tallriken.
1 småfranska, tekaka eller liknande	45–60 sek	5 min	Se ovan.
2 småfranska, tekakor eller liknande	1–1,5 min	5 min	Se ovan.
Bakverk, kakor ca 450 g	6–9 min	15–30 min	Ta bort eventuell förpackning,. Placera direkt på den roterande tallriken.
Paj, ca 450 g	6–9 min	15–30 min	Se ovan.
Frukt			
225 g	4–6 min	5–10 min	Placera frukten i ett enkelt lager i ett lågt kärl.
450 g	6–8 min	5–10 min	Se ovan.

Vägledning för Automatisk upptining

Typ av mat	Rekommendation	Utjämn.tid
Kött		
Köttfärs	Under pausen, avlägsna tinad köttfärs och vänd/flytta om.	5–10 min
Filéer	Om filéerna är frysta i ett block, separera så snart som möjligt. Täck eventuella tunna partier med aluminiumfolie. Under pausen, avlägsna folien och vänd/flytta om.	10–15 min
Rostbiff	Täck eventuella tunna partier med aluminiumfolie. Under pausen, avlägsna folien och vänd.	10–15 min
Fläsk- och Lammkotletter	Om kotletterna är frysta i ett block, separera så snart som möjligt. Placera kotletterna med den tunnare delen mot glastallrikens centrum. Under pausen, vänd kotletterna.	10–15 min
Korv	Om korvarna är frysta i ett block, separera så snart som möjligt. Täck korvarnas ändar med aluminiumfolie. Under pausen, avlägsna folien. Ta bort korvar som redan är tinade.	10–15 min
Revbensspjäll	Om spjällen är frysta i ett block, separera så snart som möjligt. Täck spjällens tunnare delar med aluminiumfolie. Under pausen, avlägsna folien, vänd/flytta om.	10–15 min
Fågel		
Hel kyckling	Placera kycklingen på en upp- och nedvänd tallrik med bröstet nedåt. Täck vingar och ben med aluminiumfolie. Under pausen, avlägsna folien och vänd. Täck varma delar med aluminiumfolie.	30–40 min
Kyckling eller kalkon i delar	Täck tunnare delar med aluminiumfolie. Placera de tunnare delarna mot glastallrikens centrum. Under pausen, avlägsna folien och vänd. Täck varma delar med aluminiumfolie.	10–15 min
Fisk		
Fiskfiléer	Placera fisken i ett lågt kärl. Om fiskfiléerna är frysta i ett block, separera så snart som möjligt. Placera filéerna i ett jämnt lager. Täck tunnare delar med aluminiumfolie.Under pausen, avlägsna folien. Vänd/flytta om. Placera tunnare delar av filéerna under de tjockare.	5–10 min
Hel fisk	Placera fisken i ett lågt kärl. Täck huvud och stjärt med aluminiumfolie. Under pausen, avlägsna folien. Vänd/flytta om.	5–10 min

Snabbval, Autocook

Denna funktion består av en menu med 7 olika alternativ, s.k. Snabbval, för att snabbt och enkelt tillaga eller värma upp mat eller dryck. Detta innebär att du endast behöver välja alternativ och sedan Start:

Popcorn

Ex. Poppa en förpackning med popcorn, 100g

Gör så här:		Detta händer:
1. Välj snabbvalsprogrammet Popcorn genom att vrida vredet åt vänster		"Popcorn" blinkar ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Tryck på Start	**Start**	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

Viktigt!
- **Använd endast popcornförpackningar avsedda för mikrovågsugn och med vikten 100g**
- **Följ tillverkarens instruktioner som finns på förpackningen**
- **Poppa bara en påse åt gången**
- **Redan poppade popcorn får INTE poppas igen**
- **Efter poppningen, var försiktig när du öppnar påsen. Popcornen och den i påsen uppkomna ångan är mycket varma**
- **Om förpackningen avviker viktmässigt, se ovan, använd INTE denna snabbvalsfunktion. Följ tillverkarens rekommendationer.**

Drycker, ca 25 cl per kopp eller mugg

- För att värma 1 kopp vatten ex., vrid vredet åt vänster till "CUP1" lyser i teckenfönstret
- För att värma 2 kopp vatten ex., vrid vredet åt vänster till "CUP2" lyser i teckenfönstret
- ~~För att värma 3 kopp vatten ex., vrid vredet åt vänster till "CUP3" lyser i teckenfönstret~~

Ex. Värma 2 koppar vatten

Gör så här:		Detta händer:
1. Välj snabbvalsprogrammet Drycker genom att vrida vredet åt vänster		"CUP2" lyser ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Tryck på Start	**Start**	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

Soppa, ca 25 cl soppa, kylskåpskall

Gör så här:		Detta händer:
1. Häll soppan i lämplig skål		
2. Välj snabbvalsprogrammet Soppa genom att vrida vredet åt vänster		"SOUP" lyser ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	**Start**	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

Tallrik med mat. Tillagning av färdiglagad mat eller rester, 225g–400g

- För att tillaga en tallrik med kylskåpskall mat eller rester, 225g–300g: vrid vredet åt vänster till "PLA1" lyser i teckenfönstret
- För att tillaga en tallrik med kylskåpskall mat eller rester, 300g–400g: vrid vredet åt vänster till "PLA2" lyser i teckenfönstret
- För att tillaga en tallrik med FRYST mat eller rester, 300g–400g: vrid vredet åt vänster till "PLA3" lyser i teckenfönstret

Ex. Att tillaga en färdiglagad, kylskåpskall, tallrik med mat, vikt 350g

Gör så här:		Detta händer:
1. Välj snabbvalsprogrammet Tallrik med mat genom att vrida vredet åt vänster		"PLA2" lyser ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
2. Tryck på Start	**Start**	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

Bakad potatis, 215g–240g per potatis

- För att baka 1 potatis, vrid vredet åt vänster till "PO1" lyser i teckenfönstret
- För att baka 2 potatisar, vrid vredet åt vänster till "PO2" lyser i teckenfönstret
- För att baka 3 potatisar, vrid vredet åt vänster till "PO3" lyser i teckenfönstret

Ex. Baka tre potatisar, 215g–240g per potatis

Gör så här:		Detta händer:
1. Placera potatisarna jämnt på den roterande tallriken		
2. Välj snabbvalsprogrammet Bakad potatis genom att vrida vredet åt vänster		"PO3" lyser ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	**Start**	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

Pizza, ca 300g

- För att tillaga en FRYST pizza 300g, vrid vredet åt vänster till "Pi.F" lyser i teckenfönstret
- För att tillaga en KYLSKÅPSKALL pizza 300g, vrid vredet åt vänster till "Pi.C" lyser i teckenfönstret

Ex. Tillaga en fryst pizza, 300g

Gör så här:		Detta händer:
1. Placera pizzan på det låga gallret		
2. Välj snabbvalsprogrammet Pizza genom att vrida vredet åt vänster		"Pi.F" lyser ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	**Start**	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

Kyckling i bitar, ca 300g–350g

Gör så här:		Detta händer:
1. Placera kycklingbitarna på grillgallret, med de tunna partierna mot centrum		
2. Välj snabbvalsprogrammet Kyckling i bitar genom att vrida vredet åt vänster		"CHIC" lyser ~~och Auto Cook indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Start	Start	Tillagningstiden räknas ned till 0 (noll). ~~Auto Cook indikatorn blinkar~~

OBS! Snabbvalsprogrammet för Kyckling i bitar, "CHIC" har en paus inprogrammerad. Ugnen stannar och i teckenfönstret blinkar "CHIC". En ljudsignal hörs med jämna mellanrum. Öppna dörren och vänd och flytta om. Stäng dörren och tryck på Start. Om ingenting görs under pausen startar ugnen om automatiskt.

Barnsäkerhetsspärr

För att förhindra obehöriga, t.ex. små barn, att använda mikrovågsugnen så kan du "låsa" den.

Gör så här:		Detta händer:
1. Tryck på Grill + Mikro 1 gång		"G450" lyser ~~och MW&Grill indikatorn markeras~~ i teckenfönstret
3. Tryck på Clear/Stop 5 gånger		"LOC" lyser i teckenfönstret. Ugnen går nu inte att använda

För att återställa barnsäkerhetsspärren, repetera ovanstående. Rätt tid visas åter i teckenfönstret

Kom ihåg

- Ju större mängd, desto längre tid.
- Kalla matvaror tar längre tid än rumstempererade.
- Porösa matvaror kräver kortare tid än kompakta.
- Maträtter som innehåller mycket vatten tillagas fortare.
- Salta först när köttet är klart. Salt gör lätt köttet segt och torrt.
- Låt alltid rätten få stå minst fem minuter för temperaturutjämning. Utjämningstiden ökar i förhållande till rättens storlek och konsistens.
- Det är bättre att välja den kortast angivna tiden i ett recept och sedan öka än att överkoka maten.

Praktiska råd och tips

Allmänna

I handeln finns många bra kokböcker med tips och recept för att underlätta olika moment vid matlagning och bakning.
Börja alltid med den kortaste tillagningstiden i recept och tabeller.

- Du kan också lätt använda dina vanliga recept. Minska på salt, kryddor och vatten. Inget kokar ju bort.
- Den mesta maten kokas i sitt eget spad. Torra varor som ris och bönor behöver naturligtvis vätska.
- Täck maten vid tillagning och uppvärmning för att bibehålla fuktigheten och för att undvika onödig nedsmutsning.
- Bakverk kan tinas direkt i brödkorg eller på hushållspapper. Fyllning av sylt blir alltid mycket varmare än bakverket.
- Stek inte bacon direkt på glastallriken. För stora temperaturskillnader kan orsaka skada eller sprickor på brickan.
- Korv, äpple, potatis, lever och äggula är exempel på matvaror som bör prickas för att skalet eller hinnan spricker.

Tillagning och uppvärmning

- Innan du börjar tillaga maten, se till att den är ordentligt tinad.
- Placera de tunnare delarna av det som skall tillagas mot mitten av kärlet.
- Tillagningstiden kan variera beroende på matens temperatur, rumsvarm eller kylskåpskall, samt efter eget tycke och smak.
- Rör om i grytor, såser och dyligt för att få en jämnare tillagning.

Upptining

- Du kan tina köttet i sin förpackning. Se till att avlägsna eventuella delar av förpackningen som innehåller metall av olika slag.
- Placera de tunnare delarna av det som skall tinas mot mitten av kärlet.
- Efter upptiningstidens slut kan det fortfarande finnas is i matens centrum. För att få bästa resultat skall maten därför stå en stund, s. k. utjämningstid.

Kokkärl

Kontrollera att materialet i kärl som används är lämpligt. Vissa plaster kan bli "sladdriga" och förlora formen. Andra plaster och vissa typer av keramik kan spricka, speciellt om små matmängder värms. Använd inte metallkärl.

PORSLIN – De flesta typer av porslin med undantag av porslin med metalldekor. Guld- eller silverdekor förstörs. Det finns också porslinsglasyrer som innehåller metall. Om du är osäker, testa enligt metoden som anges nedan.

GLAS – Allt glas passar bra utom kristall och visst färgat glas.

PLAST – Plastmuggar eller burkar kan du använda för att värma i men inte koka i.

De flesta hushållsplaster tål inte mer än 90°C. Kontrollera vilken temperatur de tål.

LERGODS – Stengods och lergods går att använda. Den bruna lergrytan skall blötläggas som vanligt.

METALL – Metallkärl högre än 3 cm passar inte för matlagning i mikrovågsugnen.

Mikrovågorna kan inte passera genom metall, så man får bara påverkan ovanifrån och resultatet blir därför inte bra.

Om metallkärl eller aluminiumfolie placeras för nära ugnens väggar kan detta ge upphov till gnistbildningar och brännmärken kan uppstå. Tänk på att ta bort metallclips på tepåsar och brödförpackningar.

Så här testar du om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen

Kärl kan testas genom att man ställer det tomt mitt i ugnen. Placera en kaffekopp med vatten bredvid och värm sedan på full effekt i en minut. Efteråt bör kärlet inte på något ställe ha blivit mer än handvarmt.

Det här kan du inte göra i mikrovågsugnen

- Baka jäsdegsbröd – det får ingen färg.
- Grädda suffléer.
- Koka hela ägg med skal eller återuppvärma.
- Använda vanlig stektermometer. Specialtermometer för mikrovågsugnar finns i handeln.

Så här underhåller du ugnen och förlänger dess livslängd

Rengöring och skötsel

- Använd inte ugnsrengöringsmedel eller andra frätande eller slipande rengöringsmedel. Torka ugnens utsida och insida med en mjuk och fuktad trasa, använd handdiskmedel om så behövs.
- Torka upp eventuell kondens som bildas i ugnen, vid tillagning, med en mjuk trasa eller t. ex. hushållspapper.

Om mikrovågsugnen inte fungerar

Innan Du kontaktar serviceman:

Kontrollera att stickkontakten sitter i och att ingen säkring (propp) gått sönder. Gör inga ingrepp i ugnen, som kan orsaka skada på person eller produkt. Om problemet kvarstår efter nedanstående åtgärder, kontakta AB Elektroservice eller ett service-företag som är godkänt av leverantören.

- Är ugnen ansluten till vägguttaget?
- Är säkringen (proppen) hel?
- Är luckan stängd?
- Har du valt tillagningstid?
- Har du tryckt på start?
- Är ugnen låst, barnsäkerhetsspärr?

Service och reservdelar

Innan service kontaktas. Läs igenom bruksanvisningen och följ de råd och anvisningar som ges i avsnittet **"Om mikrovågsugnen inte fungerar"** för att försäkra dig om att du inte kan åtgärda felet på egen hand.
Om service tillkallas inom EHL-åtagandet för att åtgärda de problem som finns med på denna lista, riskerar du att själv få stå för kostnaden.
Detta gäller också om du använt produkten till annat än den är avsedd för.

Service och reservdelar till din produkt får du via din återförsäljare eller AB Elektroservice (se under "Hushållsutrustning, vitvaror" i telefonkatalogens Gula sidor).
Uppge produktens **modellbeteckning, produkt- och serienummer** enligt dataskylten.

Mod. _____

PROD. NO _____

SER. NO _____

Inköpsdatum: _____

Konsumentköp EHL

Vid försäljning till konsument i Sverige gäller Konsumentköp EHL samt övriga EHL-bestämmelser, vilka återförsäljaren tillhandahåller.
Kom ihåg att spara kvittot och EHL – försäkringsbevis.

Konsumentkontakt

Har du frågor angående produktens funktion eller användning ber vi dig ringa vår konsumentgrupp, tel. nr. 08-738 79 20.

Tekniska data

Utvändiga mått:	
Höjd	292 mm
Bredd	520 mm
Djup	407 mm
Ugnsutrymme:	
Höjd	198 mm
Bredd	349 mm
Djup	350 mm

Vikt	22 kg
Spänning	220/230 V, 1-fas 50 Hz
Säkring	16 A trög
Anslutningseffekt	2750 W
Mikrovågseffekt	900 W
Grill	1300 W
Volym	24 l

Vi reserverar oss för ändringar.

Husqvarna

Husqvarna Hushållsprodukter, 561 83 Huskvarna
Oy Electrolux Kotitalouskoneet Ab, Husqvarna, Teollisuuskatu 1A, 00510 Helsinki. puh. (09) 39611

MOP 4049

8221910-88

8221910